

Kursplan'25

gültig ab 15.09.2025

Studio für Pilates & mehr
Bahnstr. 60a, Köln-Weiden



Inka Liegmann
Tel 0163 / 55 21 365

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15-10:15 St+on Pilates I-II		09:30-10:30 St+on Pilates I	09:00-10:00 online Pilates I-II	09:00-10:00 online Pilates I-II
10:30-11:30 Studio Aktiv im besten Alter / Sitzgym		10:45-11:45 St+on Pilates I-II		
11:45-12:45 Studio Pilates I				
		17:00-18:00 St+on FaszienFokus + Pilates		
18:15-19:15. St+on FaszienFokus + Pilates	18:00-19:00 Studio Pilates I	18:00-19:00 Studio Pilates I-II		St = Studio on = online
19:30-20:30 St+on Pilates I-II	19:15-20:15 St+on Pilates II			