

Bitte im Nachholstundenkalender ein- und austragen!!

info@gesundheitstraining-liegmann.de

www.gesundheitstraining-liegmann.de

P = Präsenz im Studio

Z = online über Zoom



Ferienplan Sommer 2026 vom 20.07. - 28.08.26

Mo 20.07.	Di 21.07.	Mi 22.07.	Do 23.07.	Fr 24.07.
09:15-10:15 Pilates I-II P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II P	10:00-11:00 Pilates I P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II Z
10:30-11:30 Aktiv Ü70 I-II P		11:15-12:15 Pilates I-II P/Z	10:10-11:10 Tanz / Pilates P	
11:45-12:45 Pilates I P				
17:00-18:00 Pilates I P		17:00-18:00 Faszienpilates P/Z		
18:15-19:15 Faszienpilates P/Z		18:00-19:00 Pilates I-II P		
19:30-20:30 Pilates I-II P/Z				
Mo 27.07.	Di 28.07.	Mi 29.07.	Do 30.07.	Fr 31.07.
09:15-10:15 Pilates I-II P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II P		09:00-10:00 Pilates I-II P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II Z
10:30-11:30 Aktiv Ü70 I-II P			10:10-11:10 Tanz / Pilates P	
11:45-12:45 Pilates I P				
17:00-18:00 Pilates I P		17:00-18:00 Faszienpilates P		
18:15-19:15 Faszienpilates P/Z	18:00-19:00 Pilates I P	18:00-19:00 Pilates I-II P	18:00-19:30 Yoga I P	
19:30-20:30 Pilates I-II P/Z	19:15-20:15 Pilates II P/Z			
Mo 03.08.	Di 04.08.	Mi 05.08.	Do 06.08.	Fr 07.08.
09:15-10:15 Pilates I-II P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II P	10:00-11:00 Pilates I P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II P/Z	
10:30-11:30 Aktiv Ü70 I-II P		11:15-12:15 Pilates I-II P/Z	10:10-11:10 Tanz / Pilates P	
11:45-12:45 Pilates I P				
		17:00-18:00 Faszienpilates P		
18:15-19:15 Faszienpilates P/Z	18:00-19:00 Pilates I P	18:00-19:00 Pilates I-II P	18:00-19:30 Yoga I P	
19:30-20:30 Pilates I-II P/Z	19:15-20:15 Pilates II P/Z			
Mo 10.08.	Di 11.08.	Mi 12.08.	Do 13.08.	Fr 14.08.
09:15-10:15 Pilates I-II P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II P	10:00-11:00 Pilates I P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II P/Z	
10:30-11:30 Aktiv Ü70 I-II P		11:15-12:15 Pilates I-II P/Z	10:10-11:10 Tanz / Pilates P	
11:45-12:45 Pilates I P				
	18:00-19:00 Pilates I P		18:00-19:30 Yoga I P	
	19:15-20:15 Pilates II P/Z			
Vom 17.08. - 21.08.26 bleibt das Studio geschlossen!				
Mo 24.08.	Di 25.08.	Mi 26.08.	Do 27.08.	Fr 28.08.
	09:00-10:00 Pilates I-II P	10:00-11:00 Pilates I P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II P/Z	09:00-10:00 Pilates I-II Z
		11:15-12:15 Pilates I-II P/Z	10:10-11:10 Tanz / Pilates P	
17:00-18:00 Pilates I P		17:00-18:00 Faszienpilates P		
18:15-19:15 Faszienpilates P/Z	18:00-19:00 Pilates I P	18:00-19:00 Pilates I-II P	18:00-19:30 Yoga I P	
19:30-20:30 Pilates I-II P/Z	19:15-20:15 Pilates II P/Z			
Ab Mo 31.08.25 finden alle Stunden wieder nach regulärem Plan statt!				